

Teacher Name

Student First Name, Last Initial

Teacher ID



Submit online  
at [thinkenergy.org/wattsmart](http://thinkenergy.org/wattsmart)

# Home Energy Worksheet

## Heating

1. Install and use a programmable or smart thermostat.  
 Currently Do     Will Do     Neither
2. Caulk windows and weather-strip outside doors.  
 Have Done     Will Do     Neither
3. Inspect attic insulation and add insulation if needed.  
 Have Done     Will Do     Neither
4. Keep furnace air filters clean/replaced regularly.  
 Currently Do     Will Do     Neither

## Cooling

5. Replace existing air-conditioning unit with a high-efficiency unit, heat pump or an evaporative cooling unit.  
 Have Done     Will Do     Neither
6. Close blinds when windows are exposed to the sun.  
 Currently Do     Will Do     Neither
7. Use a fan instead of air-conditioning.  
 Currently Do     Will Do     Neither
8. Participate in Rocky Mountain Power's Cool Keeper program.  
 Currently Do     Will Do     Neither

## Water heating

9. Set the water heater temperature to 120 F.  
 Have Done     Will Do     Neither
10. Install a high-efficiency shower head.  
 Have Done     Will Do     Neither
11. Take 7 minute showers.  
 Currently Do     Will Do     Neither
12. Wash full loads in the dishwasher and clothes washer.  
 Currently Do     Will Do     Neither

## Lighting

13. Replace inefficient bulbs with LED bulbs.  
 Have Done     Will Do     Neither
14. Turn lights off when not in use.  
 Currently Do     Will Do     Neither

## Refrigeration

15. Choose an ENERGY STAR® model when purchasing a new refrigerator.  
 Have Done     Will Do     Neither
16. Unplug old freezers/refrigerators and/or dispose of them in an environmentally safe manner.  
 Have Done     Will Do     Neither
17. Maintain refrigerator and freezer coils and check door seals twice yearly.  
 Currently Do     Will Do     Neither

## Electronics

18. Turn off computers, TVs and game consoles when not in use.  
 Currently Do     Will Do     Neither

## Cooking

19. Use a microwave oven, toaster oven, slow cooker or outdoor grill instead of a conventional oven.  
 Currently Do     Will Do     Neither

## Get paid for being Wattsmart

20. Visit Rocky Mountain Power at [Wattsmart.com](http://Wattsmart.com) for more energy saving tips and rebates.  
 Have Done     Will Do     Neither

Nombre del maestro

Nombre e inicial del apellido del alumno

Identificación del maestro



Enviar en línea  
a [thinkenergy.org/wattsmart](http://thinkenergy.org/wattsmart)

## Verificación de Energía Doméstica

### Calefacción

1. Instalar y usar un termostato programable o termostato inteligente.  
 Lo hago     Lo haré     Ninguno
2. Calafatear ventanas e instalar burletes en el exterior de las puertas.  
 Lo he hecho     Lo haré     Ninguno
3. Inspeccionar el aislamiento del ático y agregar aislamiento si es necesario.  
 Lo he hecho     Lo haré     Ninguno
4. Mantener los filtros de aire de la calefacción limpios/reemplazarlos regularmente.  
 Lo hago     Lo haré     Ninguno

### Enfriamiento

5. Reemplazar la unidad de aire acondicionado existente por una unidad de alta eficiencia, bomba de calor o un enfriador evaporativo.  
 Lo he hecho     Lo haré     Ninguno
6. Cerrar las persianas cuando las ventanas están expuestas al sol.  
 Lo hago     Lo haré     Ninguno
7. Usar un ventilador en lugar del aire acondicionado.  
 Lo hago     Lo haré     Ninguno
8. Participar en el programa "Cool Keeper" de Rocky Mountain Power.  
 Lo hago     Lo haré     Ninguno

### Calentadores de agua

9. Programar el calentador de agua a 120 F.  
 Lo he hecho     Lo haré     Ninguno
10. Instalar un cabezal de ducha de alta eficiencia.  
 Lo he hecho     Lo haré     Ninguno
11. Tomar duchas de 7 minutos.  
 Lo hago     Lo haré     Ninguno
12. Lavar cargas llenas en los lavaplatos y las lavadoras de ropa.  
 Lo hago     Lo haré     Ninguno

### Iluminación

13. Reemplazar los focos ineficientes con focos LED.  
 Lo he hecho     Lo haré     Ninguno
14. Apagar las luces cuando no estén en uso.  
 Lo hago     Lo haré     Ninguno

### Refrigerador

15. Escoge un modelo de ENERGY STAR® cuando compre un refrigerador nuevo.  
 Lo he hecho     Lo haré     Ninguno
16. Desenchufar refrigeradores/congeladores viejos y/o desecharlos de una manera ambientalmente segura.  
 Lo he hecho     Lo haré     Ninguno
17. Mantener las bobinas del refrigerador y del congelador e inspeccionar el sello de las puertas dos veces al año.  
 Lo hago     Lo haré     Ninguno

### Electrónicos

18. Apagar computadoras, televisores y consolas de juegos cuando no estén en uso.  
 Lo hago     Lo haré     Ninguno

### Cocinar

19. Usar un horno microondas, un horno eléctrico, una olla de cocimiento lento o una parrilla al aire libre en lugar del horno convencional.  
 Lo hago     Lo haré     Ninguno

### Reciba paga siendo Wattsmart

20. Visite Rocky Mountain en **Wattsmart.com** para obtener más consejos y rebajas de ahorro de energía.  
 Lo he hecho     Lo haré     Ninguno

WATTSMART®

ROCKY MOUNTAIN  
POWER.